



Trousse mobile multisensorielle

Par Anick Chevette, Msc., psy ed. | Formation | 28 février 2025

Table des matières

Introduction	2
Conseils d'utilisation et contre-indication	2
Trousse multisensorielle	4
Sens et catégories	4
Classification du matériel	6
Tactile.....	6
Proprioception.....	14
Ouïe.....	19
Visuel.....	20
Système vestibulaire.....	24
Sens et émotions.....	26
Activités sensori-motrices.....	29
ANNEXE.....	31
Fiche d'activité pour salle Snoezelen	28
BIBLIOGRAPHIE	32
Remerciements	32

Ces trousse mobiles multisensorielles ont été développées afin de soutenir le développement et le besoin des enfants ayant des défis particuliers, dans les centres de la petite enfance. Chaque trousse est adaptée selon la dimension du développement et les besoins sensoriels qui y sont reliés. Il est important, avant d'utiliser le matériel de cette trousse, de respecter également l'âge de l'enfant, d'évaluer son niveau et son rythme de développement, de considérer son unicité dans ses besoins sensoriels ainsi que les recommandations ou plans d'intervention des professionnels.

Conseils d'utilisation du matériel sensoriel et contre-indication

Les éducatrices en petite enfance, les intervenants et les professionnels de la santé qui gravitent dans l'écosystème des tout-petits sauront faire bon usage de ces trousse visant à les soutenir et les outiller dans leurs interventions auprès des enfants qui vivent avec des défis particuliers et nécessitant des besoins sensoriels spécifiques, notamment les enfants qui ont un trouble du spectre de l'autisme.

Mise en garde : Ces trousse mobiles contenant du matériel sensoriel pour les tout-petits doivent être **toujours et en tout temps, utilisées sous la supervision d'un intervenant**. Les éléments devraient être utilisés un à la fois, pour une période de courte durée (max. vingt (20) minutes), pour une expérience optimale et positive. Tous symptômes indiquant que l'expérience ***n'est pas/ou n'est plus confortable, devraient mettre fin à la séance, sur le champ et sans équivoque (par exemple : l'enfant pleure, cri, se désorganise ou démontre des signes non-verbaux d'inconforts, yeux agars, mains sur les oreilles, pâleur inhabituelle).

***Les enfants ne doivent en aucun cas être laissé seul lors de l'utilisation de ces outils sensoriels. Les éléments devraient être utilisés un à la fois, pour une expérience optimale et ce même pour une courte période car tel que mentionné ci-haut, il est possible que certains enfants puissent vivre des effets indésirables ou que des contre-indications soient émises ou mentionnées dans un plan d'intervention.

*** Le **matériel sensoriel** est en **soutien** et ne doit pas créer de *dépendance* et/ou *exacerber, créer une autre difficulté comportementale*. L'utilisation du matériel, a comme objectif de servir de **soutien** à revenir au calme *et/ou* stimuler les sens et le développement global. *L'estompage (*diminuer la fréquence de l'usage graduellement selon les besoins)*, du matériel sensoriel pourrait être envisagé à moyen ou long terme, tout dépendant du niveau de fonctionnement de l'enfant ayant un TSA ou autres défis particuliers. ***Lorsqu'un enfant a été évalué et est déjà pris en charge par un professionnel de la santé, il est primordial que le plan d'intervention émis par le professionnel (et transmis aux intervenantes en petite enfance) soit consulté et priorisé en tout temps lors de l'utilisation de ces trousse sensorielles.

***Lorsque des besoins particuliers sont observés chez certains enfants en milieu de garde et/ou qu'ils sont en attente d'une évaluation professionnelle, *les interventions universelles* recommandées par les bonnes pratiques, reconnues dans le domaine de la petite enfance, sont à privilégier lors de l'utilisation de ces trousse.

Le matériel de ces trousse, peut également servir pour des personnes adolescentes, adultes ou aînées ayant des défis particuliers tel que polyhandicap, déficience intellectuelle, déficit léger des fonctions cognitives, ou maladie d'Alzheimer, toujours sous la supervision d'un intervenant ayant les formations requises et reconnues dans ces domaines ainsi que sous les recommandations d'un professionnel de la santé.

Trousse multisensorielle

1-Sens et catégories

Le toucher : Les objets à toucher (balles et tapis sensoriels, tissus avec papier bruissant, livres à toucher, couvertures, voiles, etc.

Proprioception : Le matériel utilisé pour l'hyper ou hyposensibilité, effet apaisant. Ex : animaux lourds, coussins gels (déposer sur les épaules, genoux), rouleaux, brosses pour massage, brosses douces, (plumes, velours, etc.)

L'ouïe : Le matériel sonore/instruments de musique, lecteur de musique CD ou USB, boîte à musique, etc.

Le visuel : Les lumières (lampe à lave, lumières tamisées, projecteurs de lumières douces, objets lumineux, colonnes à eau, etc.,).

Le système vestibulaire : Le matériel pour se balancer, (planches-équilibre, balançoires, cocons, hamacs, nids qui balancent, etc.)

L'odorat : (réserve et contre-indication) Les diffuseurs de parfum et huiles essentielles doivent être absolument adaptés pour de jeunes enfants, certaines huiles essentielles pouvant être dangereuses pour la santé des enfants. Demander l'avis d'un médecin avant de diffuser des senteurs dans votre salle Snoezelen.

Le matériel de ces trousse sera détaillé et catégorisé dans les pages suivantes, ainsi que des consignes d'utilisation selon les besoins sensoriels. En complément, à la fin du guide, des suggestions d'activités sensori-motrices seront proposées lors des séances de Snoezelen.

Suivant l'exploration de ce guide, les intervenants seront outillés afin de faire vivre des expériences sensorielles positives et des moments privilégiés qui favorisent les liens et la communication par les sens, en compagnie des tout-petits ou des personnes aidées de tous âges. En espérant que ce matériel, soit soutenant auprès des enfants et des intervenant(e)s qui œuvrent en petite enfance, en milieu scolaire, ainsi qu'en milieux de santé et relation d'aide. Bonne séance multi sensorielle !

TACTILE

La Boîte Mystère



Description

Qu'y a-t-il dans la Boîte Mystère ? Il suffit d'entrer et de découvrir ! Notre boîte durable a de grandes ouvertures pour les mains aux deux extrémités recouvertes de vinyle souple, afin que les enfants puissent sentir, assortir et comparer les objets à l'intérieur uniquement au toucher. Et, au fur et à mesure que les enfants explorent, ils augmentent la conscience tactile, la mémoire et les compétences de communication ! La boîte en bois dur de 6" x 8" x 10-3/4" a un intérieur spacieux, donc les petites mains peuvent même travailler ensemble. Objets vendus séparément.

Boules d'animaux de petites mains



Description

Nos boules d'animaux mignons ont une cloche, un hochet ou un couineur intégré pour des tonnes de plaisir sensoriel. 6 balles en vinyle souples, compressibles et faciles à nettoyer ont chacune un visage d'animal sympathique pour ravir les tout-petits et sont juste de la bonne taille pour les petites mains ! 2 1/4".

Rouleau à pâtisserie



Description

Créez des rainures, des lignes, des motifs - utilisez-en plusieurs pour obtenir de superbes effets. Nos rouleaux à pâtisserie en argile sont dimensionnés pour les petites mains et sont disponibles en 4 modèles différents.

Amis sensoriels



Description

Il y a tellement de choses à voir, à entendre et à toucher pour les tout-petits avec nos adorables amis sensoriels ! Chaque animal en peluche a un ventre texturé différent - de bosselé et tourbillonnant à zigzag - et des oreilles ou des ailes froissées. Au fur et à mesure que les tout-petits ressentent et explorent les caractéristiques sensorielles, ils se détendent, se calment et s'apaisent de la manière la plus douce. L'ensemble comprend 3 animaux lavables en machine : un papillon, un éléphant et un hibou. Les animaux mesurent environ 6".

Ensemble de matériel de jeu sensoriel pour table lumineuse



Description

Amenez le jeu sensoriel à un autre niveau avec nos matériaux de jeu texturés, conçus pour éclairer les tables lumineuses ! Les matériaux translucides comprennent des perles, des anneaux et des boules... tous avec des textures uniques qui invitent les enfants à explorer la lumière et la couleur. De plus, les 3 matériaux sont lavables !

Les amis de l'océan, matelas de jeu



Description

Le matelas texturé au couleur de l'océan permettra aux poupons d'explorer par le toucher et ainsi développer la motricité fine et globale.

Lettres liquides tactiles



Description

Transformez la pratique de l'alphabet en une expérience tactile ! Ces lettres surdimensionnées remplies de gel sont texturées, invitant les enfants à tracer et à presser, favorisant le jeu sensoriel et la reconnaissance des lettres. Vous pouvez même placer les lettres sur une surface lumineuse pour explorer la couleur et la lumière ! L'ensemble comprend 26 lettres majuscules en plastique dans 2 textures différentes et 6 couleurs ; les lettres mesurent 4 1/4". Panneau lumineux vendu séparément.

Gel-Perle Sens et formes-Ensemble de 8



Description

Aidez les enfants à découvrir les formes, les couleurs et les textures en même temps, directement dans leurs propres mains ! Chaque forme de vinyle compressible est remplie de perles de gel colorées qui stimulent les sens des enfants, parfaites pour occuper les doigts agités et développer la motricité fine. Notre ensemble de 8 pièces met en valeur 4 formes amusantes, chacune dans une couleur vibrante différente que les enfants adoreront. Le carré mesure 5" x 5".

Marionnette Folkmanis Orange Tabby



Description

Une douce fourrure rayée et des moustaches ondulées ornent ce chaton tigré orange. Animez les jambes et la tête de cette marionnette chaton pour la faire bondir et se lisser. Mais attention, elle s'accrochera à tout ce qu'elle pourra attraper et ce pourrait être vous ! Environ. 10x7x8 pouces.

Balle bosselée - Chacune - Couleurs assorties



Description

Excellente sensation et texture, mais avec l'excitation supplémentaire de bosses lisses et rondes ! Les bosses offrent de meilleures possibilités de préhension et de rattrapage. Couleurs de prisme assorties. 8"-10" de diamètre.

Jeu de labyrinthe sensoriel en gel



Description

Concepts de base avec de GRANDS avantages thérapeutiques ! Cette activité super amusante, spongieuse, scintillante et riche en sensations tactiles est familière, engageante et stimulante. Renforcez la coordination œil-main et la motricité fine tout en établissant la concentration. Une activité indépendante ou individuelle pour tout sexe ou tout âge. Déplacez simplement les pièces de jeu à travers le gel à base d'eau. C'est portable aussi ! Couverture en vinyle facile à nettoyer. 10" carré.

Bulles à presser - Lot de 4



Description

Les enfants ont hâte de mettre la main sur ces « poppers » amusants à presser ! Chaque plateau à prise facile comporte des rangées de bulles en silicone souple. Les enfants poussent simplement les bulles vers l'intérieur et l'extérieur, explorant leur sens du toucher et engageant leurs doigts agités tout en stimulant leur motricité fine ! L'ensemble comprend 4 poppers en plastique lavables au lave-vaisselle en 4 couleurs. Chaque plateau mesure 5 1/4". 3 ans - 6 ans / Préscolaire – 1ère année.

Balles rebondies



Description

Avec des textures stimulantes et des couleurs vives et éclatantes, nos balles bosselées sont parfaites pour l'exploration sensorielle pratique ! Chaque balle est fabriquée en caoutchouc entièrement naturel et non toxique et recouverte d'un tissu doux et pelucheux que les tout-petits adoreront toucher. De plus, ils sont faciles à saisir pour les petites mains, de sorte que les enfants développent leur motricité fine lorsqu'ils roulent, lancent et rebondissent chacun ! Lot de 4 balles ; la plus grande mesure 5".

Tordre & Tourner - Lot de 3



Description

Ces jouets en caoutchouc multicolores sont recouverts d'épines douces et extensibles comme une balle Koosh, ce qui les rend parfaits pour tout programme de loisirs sensoriels. Amusant à toucher, sentir, tordre et tourner pour une expérience tactile passionnante. Grands anti-stress, aussi! Et parce qu'ils encouragent l'utilisation de la motricité fine, ce sont d'excellents outils pour l'exercice des mains. Ensemble de 3 jouets torsadés en caoutchouc de couleurs assorties.

Squigz – Ensemble de démarrage - 24 pièces



Description

Ces fascinantes pièces en silicone collent ensemble avec une ventouse... ce qui les rend super faciles à connecter pour les petites mains ! De plus, les pièces adhèrent à presque toutes les surfaces planes et se détachent facilement... afin que les enfants puissent créer et recréer des structures flexibles qui s'accumulent, dans toutes les directions ! Vous obtenez un ensemble de 24 pièces ; la pièce la plus longue mesure 4". Lavable en machine

Fidgets Tangle® métalliques



Description

Ces « fidgets » (agitation) métalliques sont pleins de rebondissements auxquels les enfants ne peuvent pas résister ! Les enfants les « nouent », les glissent entre leurs doigts et les enroulent dans d'innombrables motifs et formes, tout en restant calmes et concentrés tout en développant leur dextérité manuelle. L'ensemble comprend 6 « fidgets » en 6 couleurs brillantes ; chaque élément mesure 2 1/2" de longueur.

Lot de 3 boules de perles sensorielles



Description

Ensemble de 3 boules de perles en vinyle tactiles avec une sensation unique - parfaites pour votre programme d'activités ! Idéal pour les jeux ou la manipulation de motricité fine. Leur texture douce et spongieuse les aide à rester en place et les empêche de rouler. Environ 2-1/2" de diamètre.

PROPRIOCEPTION

Balle Câline Calmante



Description

Cette balle douce et confortable offre des tonnes de confort et de sécurité - un moyen idéal pour les enfants de se calmer quand ils en ont besoin ! Conçue pour donner aux enfants un "câlin", la balle en peluche aide à réduire l'anxiété et apaise les sens lorsque les enfants se glissent dans leurs bras et lui donnent une petite pression. Mieux encore, il est lavable en machine pour un entretien super facile ! La boule mesure 36" de diamètre.

Écharpe d'épaule lestée pour chiot câlin



Description

Améliorez la concentration et la concentration - ou ajoutez simplement un peu de confort - avec notre bandeau d'épaule amusant et fonctionnel ! Placez simplement le chiot lesté sur les épaules d'un enfant pour une expérience sensorielle relaxante pour calmer les nerfs et soulager l'anxiété. Le tissu lavable en machine est super doux mais suffisamment résistant pour résister à une utilisation quotidienne. L'emballage mesure 40" de long et environ 3 lb.

Tapis de sol lesté pour chiot câlin



Description

Tout comme notre écharpe d'épaule ci-dessus, mais conçue pour s'adapter aux genoux des enfants ! 3 lb. le coussin mesure 8 3/4" x 23 3/4".

Bande extensible



Le jouet sensoriel apaisant, silencieux et satisfaisant réduit le stress et l'anxiété et augmente la concentration à l'école, à la maison et à peu près n'importe où. L'outil sensoriel silencieux réduit le stress en encourageant les activités qui permettent aux enfants d'explorer leur environnement, d'apprendre et de développer leurs sens. Un exutoire exceptionnel pour l'excès d'énergie soulageant le stress et l'anxiété alors qu'ils découvrent le monde de la création de formes et d'espaces. L'étirement de la bande doucement résistante éveille l'imagination, favorise le développement de l'équilibre et renforce les muscles. Améliorez la conscience spatiale en formant des formes créatives illimitées en tirant, pliant, tordant et nouant la bande. Mesure : 76 cm x 15 cm (30 po x 6 po), s'étire jusqu'à plus de 117 cm (46 po) et reprend ses dimensions d'origine. Sécurité testée. Lavage à la machine cycle délicat - séchage à l'air libre.

Mastic thérapeutique - 4 oz. Extra doux



Description

Ce mastic thérapeutique sans gluten offre un moyen amusant et efficace pour le renforcement des mains, la coordination motrice fine, la réduction du stress et l'intégration sensorielle. Emballé dans des boîtes de rangement pratiques, ce qui le rend idéal pour une utilisation en ergothérapie, en orthophonie, à l'école, à la maison ou en voyage. Sans gluten, caséine, latex et soja. Pas de choix de couleur. À partir de 3 ans.

Papillon sensoriel lavable lesté



Description

Notre papillon souriant offre calme et plaisir sensoriel, avec un design lesté qui peut être porté de deux façons ! Les enfants drapent simplement le papillon cousu doux sur leurs épaules ou l'utilisent comme coussin pour explorer les différentes textures apaisantes. De plus, le papillon est lavable en machine : ouvrez simplement la fermeture auto-agrippante à l'arrière pour retirer les poids des ailes ! Le papillon pèse 3 livres et mesure 19 5/8" x 19 5/8".

Bouledogue en peluche lesté Happy Hugs par Bouncyband®



Description

Le bouledogue en peluche lesté sensoriel « Happy Hugs » (« heureux câlins ») de 2,5 lb offre un confort aux enfants en période de stress et de détente. Reposez-vous sur les genoux, le ventre, la poitrine ou câlin car le chiot lesté en peluche super douce offre un confort de pression doux et profond ; soulager l'anxiété, permettant aux enfants de se sentir plus en sécurité. L'intérieur lesté se combine avec la peluche apaisante à poils longs et les crêtes ridées pour offrir une saisie tactile qui aide à augmenter la concentration. Un compagnon apaisant procure une sensation de bien-être en classe, pendant les transitions, aux heures de cercle, en voyage et à la maison. Retirez simplement le sac lesté intérieur pour le laver en machine. Le soulagement sensoriel thérapeutique est bénéfique pour tous les enfants, y compris ceux souffrant de TDAH, d'autisme et de troubles du traitement sensoriel. Sécurité testée à partir de 3 ans. Mesures : 15"x12"x5 ». Pèse 2,5 lb.

Hugimal-Charlie le chiot



Description

Les Hugimals sont conçus pour apporter confort et soutien émotionnel à vous ou à un être cher. Leur extérieur doux, câlin et lavable entoure un insert lesté qui répartit le poids uniformément sur tout le corps, la tête et les membres d'un Hugimal pour simuler la sensation d'un véritable câlin rassurant.

Caractéristiques principales :

- AIDE LES ENFANTS ET LES ADULTES À SE SENTIR CALME : Outil thérapeutique de soulagement du stress issu de la recherche, déguisé en ami en peluche. Développé avec des médecins et des thérapeutes pour réduire le stress et l'anxiété et augmenter le calme chez les enfants, les adolescents ou les adultes.
- OUTIL DE SOUTIEN ÉMOTIONNEL : Une arme secrète contre le stress.
- AVANTAGES SENSORIELS : une pression pondérée peut aider à la concentration, faisant d'Hugimals d'excellents compagnons d'étude ou de travail. Le tissu extra doux offre une expérience sensorielle tactile apaisante.
- POIDS AMOVIBLE, EXTÉRIEUR LAVABLE : 4,5 lb. chacun avec un poids réparti pour des câlins sur tout le corps ! Lesté avec des perles de verre non toxiques cousues dans un insert lesté amovible sécurisé, qui permet le lavage en machine de la peluche extérieure. Caractéristiques brodées. Testé sans danger pour tous les âges ; recommandé pour 2+.

Formes et boules sensorielles - Ensemble de 9 pièces*



Description

Cet ensemble économique de balles comprend un assortiment de 9 formes qui chatouillent les sens. Comprend les balles sensorielles populaires, la balle molle arc-en-ciel et de nombreux rouleaux de massage « nubby ». 6 mois +. Ensemble de 9.

L'OUÏE

Cache-oreilles « EarBanZ » – Noir ou bleu



Description

Vous avez maintenant une solution pour fournir une protection auditive aux bébés et aux enfants. Les protections auditives « EarBanZ » atténuent efficacement les bruits forts nocifs sans exclure les autres sons ambiants. Les « EarBanZ » sont faciles à porter, avec un profil bas et aucune partie saillante qui pourrait s'accrocher aux objets. Les larges coussins remplis de mousse garantissent que l'ensemble ne se comprime pas de manière inconfortable et il y a beaucoup d'espace pour les oreilles à l'intérieur des coques. « BanZ earBanZ » a une housse confortable en cuir sur le bandeau et ne pèse que 190 g pour assurer un confort total. Couleur noir ou bleu.

Je connais la réponse! Buzzers de jeu



Description

Apportez l'excitation d'un jeu télévisé directement dans votre salle de classe avec nos buzzers de jeu interactifs ! Les enfants adorent bourdonner pour donner la bonne réponse... et chaque buzzer émet un son distinct, de sorte que vous saurez toujours qui a sonné en premier. Parfait pour stimuler la participation des élèves aux quiz, jeux et plus encore. Quatre buzzers en plastique de 3 1/2" x 3 1/2". Chacun utilise 3 piles "AAA" (non incluses).

VISUEL

Lampe à tube à vagues



Description

Ce tube lumineux LED dispose de 16 modes de couleurs distincts, chacun créant une atmosphère unique et apaisante. Son écran captivant stimule les sens de votre enfant, l'aidant à se calmer rapidement, à se détendre ou à s'endormir. Intégrez-le à votre espace sensoriel en le fixant au mur ou en le posant au sol avec son socle. Quoi qu'il en soit, le spectacle de lumière sera impressionnant. Mesures : 7,8" x 39,4" x 3,9".

Lampe Méduse – Ovale



Description

Découvrez le phénomène fascinant des méduses qui se déplacent majestueusement dans leurs bassins de forme ovale. Vous aurez accès à une vue privilégiée sur les fonds marins à portée de main. La douce lumière changeante vous aidera à vous détendre et à retrouver progressivement votre calme. Il créera une ambiance marine dans le coin sensoriel de votre chambre. Mesures : 9,5" x 11,5" x 4".

Visionneuses sensorielles liquides arc-en-ciel



Description

Captivez et apaisez les enfants avec nos visionneuses sensorielles remplies de liquide ! Placez simplement les spectateurs vibrants sur une table lumineuse ou dans un centre scientifique et invitez les enfants à regarder les bulles colorées tomber et danser. Retournez ensuite les téléspectateurs pour continuer le spectacle extraordinaire - pour une expérience sensorielle apaisante sans fin. Lot de 5 visionneuses en plastique durable en 5 couleurs ; chaque spectateur mesure 5 3/4" de hauteur.

Table Lumineuse Plateau Sensoriel



Description

Le plateau en plastique transparent et résistant aux rayures contient un sac entier de matériaux sensoriels et est parfaitement dimensionné pour nos tables lumineuses à changement de couleur à la page 29. Mesure 21 3/8" x 21 3/8" x 4" de haut.

Balles étranges_Prisme - Lot de 6



Description

Essayez simplement d'attraper ces balles ! Les bosses sur ces balles de forme "étrange" les font rebondir dans des directions imprévisibles. Aide à développer les compétences de réaction et les capacités de suivi. Environ 2-5/8" de diamètre. Lot de 6, une de chacune de nos couleurs Prisme.

Tube calmant: roule et observe



Description

Notre tube sensoriel captivant est le moyen idéal pour calmer les esprits occupés ! Les enfants vont s'émerveiller lorsque les 10 balles descendent en spirale autour du tube scellé en permanence et facile à saisir... et lorsque les enfants le retournent, le spectacle apaisant recommence ! Vous obtenez un tube en plastique durable et un guide ; le tube mesure 9" de haut.

Trousse familiale de création de mots



Description

Engager toute la famille ou la classe à jouer en équipe à la création de mots à l'aide d'images et de support visuel. Soutien la coordination visuo-spatiale et la motricité fine. Recommandé pour 4 ans et plus.

Cube lumineux à couleurs changeantes



Description

Ce cube LED fait également office de table lumineuse pour l'exploration sensorielle, tout en proposant un spectacle véritablement lumineux ! Placez simplement le cube léger n'importe où dans la pièce, puis utilisez la télécommande incluse pour sélectionner une couleur et un effet, du flash au fondu, pour un régal visuel ! Le cube en plastique durable comprend un adaptateur mural et un câble USB pour le chargement. Le cube mesure 15 1/2" x 15 1/2" x 15 1/2".

LE SYSTÈME VESTIBULAIRE

Boule sensorielle aux cacahuètes



Description

Notre balle texturée en forme de cacahuète développe l'équilibre des enfants, renforce leur noyau et les maintient concentrés et engagés pendant les activités, lorsqu'ils sont assis, à cheval ou allongés dessus ! La surface « nubby » offre une expérience sensorielle apaisante... et le design légèrement incurvé invite les apprenants agités à bouger en toute sécurité et silencieusement. La balle en plastique mesure 30" de longueur et nécessite un gonflage.

Ballon d'exercice - 24"



Description

Balle légère mais robuste pour une action intense - saut, équilibre, gymnastique et exercice. Idéal pour les programmes adaptatifs. La balle roto moulée a une peau de vinyle épaisse sans coutures à fendre pour une durabilité accrue. Les nervures surélevées et la surface antidérapante permettent une prise facile. Prend en charge jusqu'à 200 lb. Le dimensionnement est mesuré lorsque le ballon est dégonflé. Les couleurs varient.

Siège oscillant doux et flexible de Bouncyband®



Description

Les enfants peuvent bouger en position assise, libérant ainsi leur énergie refoulée, ce qui leur permet de se concentrer en classe et pendant les devoirs. Les enfants peuvent se balancer d'avant en arrière et tout autour, car le mouvement continu augmente le flux sanguin vers le cerveau, améliorant ainsi la concentration. Les positions en constante évolution fournissent un apport sensoriel et calment les enfants qui ne peuvent pas rester assis, y compris ceux souffrant de TDA, de TDAH ou d'autisme. Parfait pour l'école et la maison. Soutient le besoin naturel du corps de bouger en position assise. Fournit un exutoire pour l'excès d'énergie sans distraire les autres étudiants. Comprend une pompe pour que la fermeté puisse être personnalisée pour s'adapter exactement aux besoins de chaque enfant. Le siège confortable en vinyle robuste est facile à nettoyer. À utiliser sur les surfaces

dures et les tapis. Pour les 3 à 10 ans. Mesures : 14,2x14,2x11,4. Poids maximum 500lb.

SENS ET ÉMOTIONS

Trousse d'apaisement pour la classe



Description

Cette trousse regorge d'une variété d'outils qui aident les enfants à apprendre à réguler leurs émotions et à trouver leur méthode préférée pour se calmer et se reconforter ! Elle contient un curseur d'émotions pour aider les enfants à reconnaître et à étiqueter leurs sentiments... 4 « amis » de perles de gel amusants au toucher qui apaisent les enfants... une planche de bois pour guider les enfants dans la respiration consciente... 12 cubes d'images présentant des activités apaisantes quotidiennes... et un tube transparent à l'intérieur qui détend les enfants pendant que les balles descendent en spirale ! Le curseur mesure 11 po de longueur.

Cubes calmants



Description

Voici une façon unique d'enseigner aux enfants des stratégies d'apaisement et de les aider à apprendre à réguler leurs émotions ! Lorsqu'un enfant a besoin de se détendre et de se reconcentrer, nos cubes offrent 12 activités apaisantes différentes, comme « Construire avec des blocs », « Jouer avec de la pâte » et « Danser ». De plus, chaque cube amusant à utiliser a une illustration utile que les enfants peuvent suivre par eux-mêmes pour se calmer de manière autonome. Vous

obtenez 12 cubes en plastique durables et un guide ; chaque cube mesure 1 1/4"
3 ans - 6 ans / Préscolaire – 1^{ère} année.

Conseil de respiration consciente



Description

Les enfants maîtrisent les techniques de respiration, apprennent à respirer profondément et consciemment, tout en traçant leur chemin le long de notre planche simple à utiliser ! Le tableau comporte des instructions imprimées faciles à lire le long d'un sentier lisse et rainuré qui monte et descend trois sommets de montagne. Alors que les enfants déplacent lentement un doigt sur chaque montagne, ils s'entraînent à prendre des respirations profondes et apaisantes et apprennent à réguler leurs émotions ! Vous obtenez une planche de respiration en bois durable et un guide ; la planche mesure 5 1/2" x 8 1/2". 3 ans. - 6 ans. / Préscolaire – 1^{ère} année.

Gel-Bead Emotion Amis



Description

Nos Émotions amis amusants au toucher offrent une expérience sensorielle unique, tandis que les enfants explorent ce qu'ils ressentent et apprennent à réguler leurs émotions ! Quatre amis différents en perles de gel ont un visage illustré et un mot d'émotion correspondant sur le devant, ainsi que des perles de gel colorées à l'intérieur qui aident à apaiser les enfants à chaque pression ! Vous obtenez 4 Émotions Amis en 4 couleurs, plus un guide ; chaque ami mesure 4". 3 ans - 6 ans / Préscolaire – 1^{ère} année.

Curseur : Trouver vos sentiments et émotions



Description

Notre curseur pratique aide les enfants à identifier ce qu'ils ressentent, une étape importante dans la régulation et l'étiquetage de leurs émotions ! Le curseur comporte huit visages étiquetés montrant une variété d'émotions, ainsi qu'un pointeur facile à déplacer. Les enfants font simplement glisser le pointeur vers le visage qui correspond à leur humeur, ce qui les aide à se comprendre et à communiquer leurs sentiments aux autres. Vous obtenez un curseur en plastique durable et un guide ; Le curseur mesure 2 3/4" x 11". 3 ans - 6 ans / Préscolaire – 1ère année.

Activités sensori-motrice et apaisante

La stimulation des sens, par approche multisensorielle peut apporter des bienfaits auprès des enfants ou personnes vivant avec des défis particuliers mais également chez tous les enfants (*approche universelle*) et permet de développer les sphères du développement : la motricité fine ou globale, (grimper, se balancer, explorer, toucher), la sphère socio-affective (gestion des émotions, diminution de l'anxiété, apaisement) ainsi que de contribuer à créer un lien significatif avec la personne qui l'accompagne dans un moment privilégié, qui se veut doux et agréable. La sphère de l'imaginaire est également sollicitée lors de l'écoute d'une musique douce tout en observant projetées au plafond, les étoiles de couleurs.

Tactile : *L'enfant manipule des balles anti-stress, de la pâte à modeler, caresse un animal, (ou une peluche tactile), cherche des objets camouflés dans un bac sensoriel rempli de sable ou de perles d'eau.*

Sensations orales : *mastiquer un collier ou bâton, offrir une grosse paille pour boire (respecter l'âge de l'enfant), ou offrir une collation craquante.*

Sensations proprioceptives : *faire des massages à l'enfant à l'aide d'un ballon texturé, faire rouler une petite voiture dans son dos, positionner doucement l'enfant entre deux coussins et appliquer de douce pression, faire un câlin à une peluche proprioceptive.*

Déposer un coussin lourd (forme d'animaux) sur les épaules de l'enfant en écoutant de la musique douce ou en dessinant (10 minutes). Imiter les animaux en posture de yoga, permet

d'apaiser le besoin de proprioception. Application de la technique de Jacobson (qui fait appel à la contraction musculaire en alternance).

Sensation vestibulaire : utiliser un gros ballon à rebondir, se balancer dans une chaise cocon.

Sensation auditive : environnement silencieux ou musique de relaxation.

Sensation visuelle : regarder une lampe à fibre optique, un éclairage qui change de couleur, regarder s'écouler le sable dans un sablier, une bouteille d'eau scintillante.¹

En annexe, un exemple de fiche d'activité afin de préparer votre prochaine séance multisensorielle. Les possibilités d'activités sont nombreuses et dépendent des besoins particuliers des tout-petits, qui sont uniques. Grâce à votre sens de l'observation et votre sensibilité, vous serez en mesure de créer des séances de Snoezelen adaptées aux besoins de chaque enfant ou de toute personne qui pourrait en bénéficier.

¹ (inspiré de Clavel, Ferron, 2022).

Annexe

Fiche d'activité Snoezelen	
Participants	<i>3 à 4 enfants maximum</i>
Durée de la séance	<i>15 à 20 minutes</i>
Jour et fréquence prévus pour les séances Snoezelen	
Matériel nécessaire	<u>Lumières et objets lumineux :</u> <u>Objets à toucher :</u> <u>Matériel sonore :</u> <u>*Senteurs utilisées :</u>

Bibliographie

CLAVEL, Virginie et Valérie FERRON, *Hypersensibilité sensorielle, La Boite à outils, Comprendre et accompagner l'enfant hypersensible*, Boucherville, Éditions de Mortagne, novembre 2022.

CHU ST-JUSTINE, « Les particularités et besoins sensoriels chez l'enfant

Présentant un TSA », (en ligne), 2017, ([www.chusj.org/fr/soins-services/T/Trouble -du-spectre-de-l-autisme/Les-besoins-sensoriels](http://www.chusj.org/fr/soins-services/T/Trouble-du-spectre-de-l-autisme/Les-besoins-sensoriels)).

(Consulté, février 2025).

Site web

Approche Snoezelen pour la petite enfance : Fiche d'activité.
<https://www.pro.gazouyi.com>

Ce guide et son contenu ont été spécialement conçu pour le CPEF *Les p'tits cerfs-volants dans le cadre du projet Petite enfance en Santé (PES)* à des fins de soutien pédagogique dans les milieux de la petite enfance, les établissements scolaires ou les organismes de santé. Le matériel sensoriel détaillé provient de : <https://www.wintergreen.ca/>

Remerciements :

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de l'Agence de la Santé publique du Canada par l'entremise de la Société Santé en Français et le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador.